



Kinder- und Jugendärzte
Neuperlach

DR. EIGNER DR. JANSMA

REISEAPOTHEKE FÜR KINDER

Liebe Eltern, liebe Patienten,

Urlaubsrezepte sind keine Leistungen der Krankenkassen.

Wenn Ihr Kind krank ist, können und müssen wir Ihrem Kind alle Medikamente verordnen, die es braucht. Diese werden von den Krankenkassen bezahlt. Dazu gehören auch der Vorrat von Langzeitmedikamenten bei einer chronischen Erkrankung, den man für den Urlaub braucht oder Notfallmedikamente bei Bienen- und Wespengiftallergien!

Medikamente für die **Reiseapotheke** müssen sie selber bezahlen.

Auf eine Reise sollten Sie die Medikamente mitnehmen, die Sie auch zu Hause öfter brauchen:

- **MEDIKAMENTE GEGEN FIEBER UND SCHMERZEN**
z.B. **Ibuprofen**, **Paracetamol** als Saft, Zäpfchen oder Tabletten. (das sollten Sie immer zu Hause haben!)
- **ABSCHWELLENDEN NASENTROPFEN BZW. NASENSPRAY**
z.B. **Olynth N Tr.** f. Säuglinge von 1 bis 2 J. oder Nasenspray von Ratiopharm ab 2J. (im Normalfall bis höchstens 3x in 24 Std. in jedes Nasenloch verabreichen)
- **GEGEN ÜBELKEIT UND ERBRECHEN**
z.B. **Vomacur 40** oder **70** mg Zäpfchen, 5 oder 10 Stück oder Vomex A Sirup (nie regelmäßig geben, sondern nur nach Bedarf max. 2 x in 24 Std)
- **GEGEN DURCHFALL**
z.B. **Perenterol forte** 10 Btl: 1 Btl. Am Tag oder **Infectodiarrstop mono** 10 Btl: 2 Tbl. am Tag und/oder **Loperamid akut** 2 mg Tbl. oder **Tiorfan** Btl. 16 mg bei kleineren Kindern, 30 mg bei größeren Kindern
- **BEI STARKEM DURCHFALL**
Elektrolytlösungen: **Santalyt**, **Oralpädon** (nur bei starkem Durchfall in 2-3 Std. 1-4 Beutel als Getränk verabreichen. Das Mittel bessert den Durchfall nicht, führt aber Wasser zu!)
- **GEGEN INSEKTENSTICHE**
z.B. Mittel, damit man nicht gestochen wird: Keine Medikamente, gibt es auch in der Drogerie.
- **MITTEL GEGEN JUCKREIZ**
Milde Cortisonsalbe z.B. **Fenistil Hydrocortison 0,25 %** oder **Soventol HC** (mehrmals auf juckende Stellen auftragen)
bei erheblichem Juckreiz: **Fenistiltropfen** bis 3x 5-20 Tr. / . **Cetirizin-Saft** 1-2x 1-2 Messlöffel)

Denken Sie an ausreichenden Sonnenschutz!

Wichtig: Kleidung, Cremes etc. für Kinder geeignet und min. **LSF 30!**

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen schönen Urlaub!